

FAS para Ellas



AÑO DE INICIO
2021

CIUDAD
Curitiba

NÚMERO DE HABITANTES
1.773.718

PAÍS
Brasil

TÍTULO ORIGINAL
FAS PARA ELAS

TEMAS
ASOCIACIONISMO Y PARTICIPACIÓN, Participación ciudadana, Participación de la mujer, DDHH, CIVISMO Y CONVIVENCIA, Convivencia, Cooperación, Derechos humanos, Diálogo, DESARROLLO SOCIOECONÓMICO, Desarrollo social, Fomento del empleo, IGUALDAD E INCLUSIÓN SOCIAL, Apoyo a las familias, Desarrollo comunitario, Igualdad de género, Igualdad de oportunidades, Inclusión social, Inmigración, Minorías étnicas, Mujeres, Programa social

GRUPOS DE EDAD

13-18 19-25 26-40 41-65

JUSTIFICACIÓN Y RESUMEN



Curitiba es una ciudad comprometida con acciones de sustentabilidad, innovación, desarrollo social y económico. La ciudad está integrada a las iniciativas mundiales para el desarrollo sustentable y ordenado, guiada por las metas globales de la Agenda 2030, de la cual derivan los objetivos de Desarrollo Sustentable (ODS), 17 objetivos y 169 metas, integradas e interrelacionadas, de acción global para alcanzar hasta 2030 establecidas por las Naciones Unidas.

La ciudad de Curitiba se ha destacado por su compromiso en desarrollar acciones, ampliando el alcance de sus políticas públicas, mejorando los servicios prestados a la población, enfocado en la inclusión social, erradicando la pobreza, igualdad de género y reducción de las desigualdades sociales.

El trabajo colectivo con mujeres proporciona la inclusión social y económica de las participantes, independientemente de la edad, el género, discapacidad, raza, etnia, origen o religión, comprometiéndose en erradicar todas las formas de discriminación y violencias contra mujeres, garantizando su participación plena y efectiva en todos los niveles de toma de decisiones.

Para fortalecer las acciones propuestas de enfrentamiento a la pobreza, en 2020 la Fundación de Acción Social, que gestiona la Política de Asistencia social en el municipio, elaboró el proyecto FAS para ELAS (FAS para ellas), un proyecto dirigido a las mujeres de 16 a 59 años en situación de vulnerabilidad social, preferentemente beneficiarias del Programa Bolsa Familia (programa de transferencia de ingresos del Gobierno Federal). El proyecto comenzó en 2021 y tiene como objetivo la promoción gradual de las vulnerabilidades sociales de las mujeres a través de despertar sueños, habilidades y la construcción de nuevos proyectos de vida.

El trabajo colectivo con mujeres contribuye al protagonismo y autonomía de las participantes y fortalece el trabajo en el territorio y con la comunidad, así como los encuentros planeados y sistemáticos fomentan el reconocimiento de situaciones vividas por las familias en la cotidianidad, cuestiones que muchas veces son endulzadas, naturalizadas e individualizadas, posibilitando la

reflexión colectiva de las similitudes en las vivencias.

La gestión municipal incluye en el plan de Gobierno 2025 – 2028 acciones, programas, proyectos en consonancia y que tienen en cuenta el legado de los ODS, ampliando políticas públicas, mejorando continuamente la calidad de los servicios básicos proporcionados por la municipalidad a quienes más lo necesitan, con enfoque en la inclusión y la garantía de los derechos de los ciudadanos y el atendimento de sus necesidades en áreas claves como la asistencia social, educación, cultura, salud, trabajo, ingresos y ciudadanía.

De este modo, el proyecto *FAS para ELAS - #elasnocontrole* continua componiendo las acciones del plan de gobierno invitando a todas a emprender este recorrido, un camino construido colectivamente, sin dejar a nadie atrás y con ellas al control de sus vidas, buscando alcanzar y asegurar la superación de las vulnerabilidades sociales de las mujeres, la igualdad de género, erradicar la pobreza y el hambre, en todas sus formas y dimensiones, fusionando las tres dimensiones del desarrollo sustentable: la económica, la social y la ambiental.



El proyecto *FAS para ELAS - #elasnocontrole*, propone a las mujeres participantes acciones de Educación financiera con el objetivo de contribuir al fortalecimiento del presupuesto familiar, de la ciudadanía, proporcionando y apoyando acciones que ayuden a las participantes a tomar decisiones financieras más autónomas y conscientes para una vida próspera y de plena realización personal.

El proyecto movilizará los medios necesarios para implementar acciones de capacitaciones sociales, profesionales y de emprendedurismo, con énfasis en las necesidades de las mujeres beneficiadas del programa Bolsa Familia atendidas por los Centros de Referencia de Asistencia Social (CRAS). En el municipio de Curitiba hay 39 CRAS localizados en áreas de vulnerabilidad social.

El acompañamiento familiar es parte fundamental del proyecto, pues se deberá construir en conjunto con las participantes y sus familiares, en acciones individualizadas con cada una de las mujeres atendidas por el proyecto, indicando sus principales necesidades, así como la oferta de servicios y beneficios desarrollados pro las diversas políticas públicas. Este proceso técnico y

ejecutado por profesionales calificados, basados en presupuestos éticos, pautas teórico metodológicas, conocimiento del territorio y de las familias que allí viven.

Teniendo en cuenta esto, el desarrollo del trabajo con grupos de mujeres está basado en el carácter preventivo, protector y proactivo, auxiliando a las personas y familias involucradas, en la superación de las vulnerabilidades sociales.

La metodología propuesta sugiere la utilización de la metáfora de un viaje, un recorrido, un camino y con la utilización de ella es posible crear un escenario con elementos representativos de lo que se pretende trabajar, facilitando el surgimiento de nuevas perspectivas para la reflexión y la acción.

Por lo tanto, se justifica esa metáfora, por señalar la oportunidad de poder ser transportado a otro lugar, viajar presupone movimiento y cambio (ir, seguir, partir, evolucionar) e implica organización, planeamiento y estrategia.



Este modelo de acompañamiento familiar también tiene como referencia teórica los paradigmas colaborativos y tiene convergencia con el trabajo social realizado con las familias, previsto en el Sistema único de asistencia Social (SUAS) y ejecutado en el contexto del Servicio de Protección y Atendimiento Integral a la Familia (PAIF).

La promoción de acciones que posibilitan la inserción de individuos en el mercado de trabajo, proporcionando trabajo e ingresos, es fundamental para el proceso de autonomía personal y social de sus usuarios. Cabe destacar que no es competencia del Sistema Único de Asistencia Social (SUAS) realizar acciones y ejecutar cursos de inclusión productiva. Corresponde a la asistencia social trabajar en la perspectiva de la garantía de derechos y acceso a servicios ofrecidos por las políticas públicas.

El desarrollo de habilidades personales y orientación para el mundo del trabajo consisten en la promoción de espacios de reflexión, discusión y experimentación sobre temas relacionados.

En estos espacios, las participantes tienen momentos que posibilitan el reconocimiento de sus potencialidades, despertando el interés en participar activamente del mundo del trabajo, así como el acceso a informaciones sobre oportunidades presentes en el territorio. Ese proceso de orientación y de desarrollo/reconocimiento de habilidades sucede a partir de los talleres planeados y realizados por el equipo de ACESSUAS Trabajo.

Los talleres son realizados en diversos formatos, proporcionando, siempre que sea posible, la participación activa de los usuarios y el intercambio de experiencias entre los participantes. Se resalta la importancia en diferenciar estos talleres de las actividades/cursos de capacitación. Aquí se trata de la preparación, orientación y mediación para que los usuarios puedan fortalecer su autonomía y su protagonismo en la búsqueda por derechos y espacios de interacción relacionados al mundo del trabajo.

OBJETIVOS



Objetivo General

- Promover la superación gradual de las vulnerabilidades sociales de las familias de las mujeres acompañadas por el proyecto, a través de despertar sueños, habilidades y la construcción de nuevos proyectos de vida.

Objetivos Específicos

- Desarrollar un conjunto de acciones articuladas y continuadas, que promuevan el compromiso de una relación constructiva, colaborativa entre los servicios ofrecidos por los diversos sectores de la municipalidad de Curitiba, por los profesionales vinculados al proyecto y a las familias;
- Promover espacios de reconocimiento de las situaciones vividas en la cotidianidad, fortaleciendo la autopercepción, la recuperación de sueños y la construcción de nuevos proyectos de vida;
- Fomentar acciones que favorezcan la superación y el fortalecimiento de los vínculos familiares y sociales;
- Contribuir al fortalecimiento de la ciudadanía al proporcionar y apoyar acciones que ayuden a las mujeres a tomar decisiones más autónomas y conscientes en relación a cuestiones familiares y la vida financiera;
- Promover la sensibilización sobre el acceso al mundo del trabajo, la generación y/o aumento de los ingresos y la superación de las vulnerabilidades;
- Ampliar los horizontes de posibilidades de las mujeres acompañadas por el proyecto, por medio de capacitaciones sociales, profesionales y otras acciones de inclusión productiva.

METODOLOGÍA



La metodología del proyecto *FAS para ELAS - #elasnocontrole*, incluye procesos de corto, medio y largo plazo, concentrándose en etapas planeadas y definidas buscando la superación gradual de las vulnerabilidades vivenciadas y la elaboración del planeamiento del futuro por las participantes, tales como: capacitación de los equipos, proceso de selección de las mujeres, ejecución de los talleres, trabajo colectivo con las familias, educación financiera, sensibilización y movilización para el mundo de trabajo, acciones de Inclusión productiva: Capacitación Profesional.

1. Capacitación de los equipos

Los equipos que están directamente involucrados en el proyecto *FAS para ELAS - #elasnocontrole* son capacitados para la simbolización y movilización del público objetivo para la participación. Este proceso comprenderá perfeccionamiento metodológico, por medio de capacitación con 16 horas de duración, en la cual serán abordados contenidos relacionados a los objetivos del proyecto, manejo de grupos y de feedback y la revisión sobre la aplicación de los talleres con las mujeres.

La capacitación tiene como objetivo mejorar los conocimientos y habilidades de los equipos que actuarán en el proyecto *FAS para ELAS* que pueden contribuir para el crecimiento profesional y para la calidad de los servicios, programas, proyectos ofrecidos por la política de Asistencia Social y para la consolidación del Sistema único de Asistencia Social (SUAS) en los territorios de ejecución.

Así capacitar a los profesionales que desarrollaran los encuentros de *FAS para ELAS*, es parte de las acciones de mejoramiento del servicio, pues están en los objetivos de los talleres que están anclados a los objetivos del proyecto que van a contribuir para la construcción de nuevos conocimientos, favorecer el dialogo y la convivencia con las diferencias, problematizar y estimular la capacidad de participación social, comunicación, negociación, toma de decisiones, establecer espacios de intercambio de información y reconocer el papel de transformación social de los sujetos.

2. Proceso de Selección

Las participantes del proyecto FAS para ELAS- #elasocontrol serán seleccionadas por los equipos de los Centros de Referencia de Asistencia social (CRAS) con edades entre 16 a 59 años, preferentemente beneficiarias del Programa Bolsa Familia, formando grupos de 15 participantes aproximadamente. Será elaborado con cada participante un plano de “viaje” con los objetivos para ser alcanzados a lo largo de la participación en el proyecto.

3. Trabajo Colectivo

La estructura del trabajo colectivo con las mujeres es constituido por un recorrido de cuatro etapas con aproximadamente 16 encuentros semanales para las mujeres participantes, a lo largo de 3 meses, transmitiendo contenidos y abordando actitudes, disposiciones y prácticas para el fortalecimiento de las capacidades familiares.

Para el desarrollo de los encuentros colectivos serán utilizados materiales lúdicos que en el transcurrir del recorrido serán construidos de acuerdo con los temas trabajados. Cada familia recibirá una maleta que será utilizada en todos los encuentros, cada participante personalizará su maleta, componiendo su “equipaje de vida” con figuras y objetos, que simbolizan metas y objetivos a ser alcanzados y lo que está siendo agregado a su vida, por ejemplo: certificación de cursos de capacitación, acceso a documentación civil, realización de prenatal, mejoría en las relaciones, entre otras.

Se sugiere un abordaje colaborativo en la ejecución del trabajo colectivo con familias, pues esta emerge como un paradigma de intervención fundamentalmente distinto de los modelos tradicionales, caracterizada por una filosofía que invierte las jerarquías profesionales a favor de una alianza genuina con las mujeres. Al revés de posicionarse como una figura de autoridad vertical, el profesional asume el papel de un “aliado apreciado” (Madsen, 1999, citado por Rodrigues, 2013), internalizando una postura de profundo respeto por la autonomía y expertise de la familia en su propio contexto de vida.

Como ya ha sido mencionado, el proyecto utiliza la analogía de un viaje y el trabajo colectivo se compone de 12 estaciones utilizando metodologías participativas con aplicación de recursos lúdicos y didácticos: 1ª estación: Ellas y nosotros - ¿Quiénes somos nosotros?; 2ª estación: Ella, con ella misma - Identidades; 3ª estación: Ella, con los otros. ¿Cómo están las relaciones familiares?; 4ª estación: Ella, sus roles y emociones; 5ª estación: Ella y los cambios, migraciones. ¿Qué llevo y dejo en el equipaje?; 6ª estación: Habilidades y competencias. ¿Qué llevo en el equipaje?; 7ª estación: Planificación. ¿Por qué organizarme financieramente? ¿Cuál es la importancia de ahorrar? Hora de pasar a la acción, saliendo del rojo; 8ª estación: ¿Cuál es nuestra fotografía financiera actual?; 9ª estación: Ella, sus sueños y metas. ¿Adónde soñamos llegar y donde podemos llegar?; 10ª estación: Ella y la comunidad. Cartografía de oportunidades; 11ª estación: Ella, sus memorias y sus planes para el futuro; 12ª estación: Ella y su nuevo equipaje. ¿Cómo evolucionamos hasta aquí?;

El abordaje colectivo enfatiza la capacidad inherente de la familia para el crecimiento y el cambio. El profesional actúa como un facilitador, respetando la autonomía de la familia en definir sus objetivos y los caminos para alcanzarlos.



Financiera

Con la intención de fortalecer las funciones ejecutivas y protectoras de las mujeres y estimular su autonomía, apoyándolas a que superen dificultades eventuales, promoviendo el acceso a derechos y evitando el rompimiento de lazos, la educación financiera viene a componer al proyecto FAS para ELAS y la estrategia que contribuye para la mejoría de la calidad de vida de las familias acompañadas.

Los profesionales del CRAS que actuaron en la ejecución de los Talleres de educación financiera tienen un papel de fundamental importancia, pues ellos estarán aplicando las herramientas propuestas para cada encuentro y auxiliando a las familias a reflexionar sobre su relación con el dinero, evaluar sus hábitos de consumo, endeudamiento, reducción de gastos familiares, proporcionando informaciones para la utilización de créditos conscientes que impactan en el presupuesto de las familias, buscando prevenir el súper endeudamiento y promoviendo la reflexión sobre hábitos de ahorrar para la realización de sueños y metas de las familias que participan en los talleres.

De esta forma, conversar sobre educación financiera se vuelve una acción importante de apoyo auxiliando en la conquista de la estabilidad financiera que las familias necesitan para vivir, buscando la superación gradual de las vulnerabilidades sociales planificando y controlando el presupuesto familiar.

Los Talleres de Educación financiera: el uso de las tecnologías sociales denominadas talleres Futuro en la mano sigue las orientaciones pedagógicas del cuaderno de facilitadores de los talleres Futuro en la mano, donde en uno de cada tres encuentros de los propuestos abordan un contenido específico de educación financiera.

De este modo, el equipo del proyecto FAS para ELAS deberá ser capacitado para promover la discusión sobre presupuesto familiar, las dificultades con la vida financiera y la reflexión sobre hábitos de ahorrar para la realización de sueños y la definición de metas con las familias participantes de los talleres.

5. Sensibilización y movilización para el mundo del trabajo

El acceso al mundo del trabajo no es responsabilidad exclusiva de la Asistencia social, es el resultado de una intervención intersectorial y de la articulación de políticas comprometidas con la calificación técnico profesional, la intermediación pública de mano de obra, la economía solidaria, propuestas de acceso al microcrédito productivo y orientado, el acceso a derechos sociales, entre otras.

La articulación de los servicios socio asistenciales del territorio garantiza el desarrollo del trabajo social con las familias de las usuarias de esos servicios, permitiendo identificar sus demandas y potencialidades dentro de la perspectiva familiar, rompiendo con la atención segmentada y descontextualizada de las situaciones de vulnerabilidad y riesgo social vivenciados.

De este modo, el Programa nacional de Promoción del Acceso al Mundo de Trabajo – ACESSUAS Trabajo, integra las acciones y busca promover la integración de los usuarios de la política de asistencia social al mundo del trabajo, proporcionando un conjunto de acciones que incluyen identificación y sensibilización de usuarios, desarrollando de habilidades, orientación para el mercado de trabajo, acceso a oportunidades y acompañamiento.

Cuiritiba ha realizado las acciones del ACESSUAS Trabajo, por medio del Programa Mobiliza, que tiene por finalidad promover acciones de identificación y sensibilización al acceso al mundo del trabajo, desarrollo de competencias y orientación para el mundo del trabajo, acceso a las

oportunidades de inclusión productiva y monitoreo del recorrido formativo de las usuarias.

Además de la sensibilización para el mundo del trabajo, en el proyecto FAS para ELAS el programa Mobiliza ha complementado a los talleres. La articulación es un proceso fundamental para organizar las diferentes acciones orientadas al público atendido, a partir de la definición de las responsabilidades y el conocimiento de las finalidades de cada acción, coordinando las distintas acciones y fortaleciendo el acceso a las oportunidades de inclusión productiva y monitoreo del recorrido formativo de las usuarias.



Para apoyar la construcción de nuevas estrategias de superación de las vulnerabilidades sociales a las cuales están sujetas las mujeres atendidas en el FAS para ELAS, los encuentros prevén la aplicación de instrumentos de sensibilización e movilización construyendo un recorrido formativo que engloba: sensibilización: enfoque en el concepto de empleabilidad, explorando formas de acceso al mercado, tipos de vínculos laborales y modalidades de inclusión productiva; desarrollo de habilidades. Ciclo de talleres para despertar y mejorar el potencial de las participantes. Se abordan temas como marketing personal, trabajo en equipo, comunicación asertiva, establecimiento de metas, creatividad, innovación; acceso a oportunidades: re direccionamiento para acciones de inclusión productiva, incentivando el protagonismo y la re significación de la trayectoria de vida; monitoreo: acompañamiento del recorrido y la participación de las usuarias en las acciones ofrecidas.

Se puede destacar que, los talleres de habilidades sociales y competencias profesionales proporcionan espacios de reconcomiento del territorio y de las oportunidades locales, lo que complementa los conocimientos compartidos en el encuentro de sensibilización sobre empleabilidad y los tipos de inclusión productiva, como: vínculos laborales existentes o posibles, orientaciones sobre cooperativismo, asocianismo y otras formas colectivas de generación de ingresos, mercado de trabajo formal, emprendimientos económicos solidarios, aprendizaje

profesional, pasantías y otras.

A partir del conocimiento acerca de las posibles formas de generación de ingresos y el reconocimiento de las oportunidades del territorio las participantes amplían su marco para definir sus metas y planes de acción para acceder a ellas.

El monitoreo del recorrido de las participantes es un paso fundamental para el fortalecimiento de la empleabilidad porque permite ir mas allá de la simple oferta de capacitación, evaluando la efectividad de las acciones y la real aplicación de las posibilidades que el proyecto ofrece.

Este acompañamiento permite que se puedan identificar los potenciales e igualmente importante, reconocer las fragilidades y desafíos que surgen durante la ejecución de las actividades. Esta mirada atenta permite ajustar las estrategias en tiempo real, garantizando que el programa sea cada vez más asertivo y alineado a las necesidades reales del público.

CONTEXTO SOCIAL Y URBANO DE LA EXPERIENCIA

Curitiba es la capital del Estado de Paraná, posee una población de 1.773.718 personas (Censo 2022), donde el 47,18% son hombres y el 52,82% son mujeres. A partir de las informaciones del banco de datos del Gobierno Federal para Programas Sociales, 22.686 son mujeres de 16 a 59 años (Base social CADU julio/2025) en situación de vulnerabilidad que reciben recursos financieros a través del Programa Bolsa Familia, destinado a las familias con ingresos per cápita de hasta R\$218,00.

El público objetivo del Proyecto FAS para ELAS está destinado las mujeres de 16 a 59 años preferencialmente beneficiarias del Programa Bolsa Familia, que precisan ingresar en el mercado de trabajo para superar la vulnerabilidad económica, conquistando una autonomía financiera.

En el municipio de Curitiba hay 39 Centros de Referencia de Asistencia Social (CRAS), esas unidades son responsables por la ejecución de servicios de Protección Básica de la política de Asistencia Social, que atienden a familias en vulnerabilidad social. Las familias están referenciadas geográficamente en los CRAS de acuerdo con la dirección de su vivienda.

EVALUACIÓN E IMPACTO

De 2021 a 2025 a FAS atendió 293 mujeres con edad entre 16 e 59 años, los talleres inspiraron a las mujeres a planear su futuro, despertando sueños, compartiendo historias y formando redes de apoyo, que ayudan a superar los obstáculos y los desafíos durante sus trayectorias de vida. El equipo técnico realizó acciones de atención particular para el acompañamiento del plan de acción de la familia y de las derivaciones realizadas, en la evaluación fueron identificando los puntos positivos y las fragilidades del proyecto, como acceso a los servicios y beneficios, desarrollo de las competencias y fortalecimiento familiar. Las actividades externas planeadas durante la ejecución de los talleres buscaron sumar conocimiento y ampliar la mirada para los diversos espacios de trabajo, cultura y ocio.

Al inicio y al final de las etapas propuestas se aplica una metodología de evaluación donde las participantes se autoevalúan. De ese resultado se obtuvieron 100% de las mujeres con documentación civil regularizada; 24% volvieron a estudiar; 64% realizaron capacitación profesional; 13% se volvieron trabajadoras formales, 33% comenzaron a emprender y 90% tuvieron una mejora en su autoestima.

Entre los puntos fuertes del proyecto de destacan: familias fortalecidas frente a las vulnerabilidades sociales; mejoría de las relaciones familiares, acceso de las familias a servicios y beneficios; desarrollo de competencias emprendedoras personales; aumento del número de mujeres calificadas para el trabajo; aumento de la efectividad de los accesos a los cupos en el Sistema Nacional de Empleo - SINE.

Los principales desafíos fueron: ausencia de una red de apoyo para madres que cuidan solas a sus hijos, baja escolaridad, dependencia del Programa Bolsa Familia.

Con todo lo aprendido en esta primera fase del proyecto, la gestión municipal incluyó en el plan de gobierno 2025 - 2028 acciones, programas, proyectos en consonancia y que llevan en cuenta el legado de los ODS, ampliando políticas públicas, mejorando continuamente la calidad de los servicios básicos prestados por la Municipalidad a quien más los necesita, con vistas a la inclusión y la garantía de los derechos de los ciudadanos y la atención de sus necesidades en áreas claves como la asistencia social, educación, cultura, salud, trabajo, ingreso y ciudadanía. De esta forma el proyecto FAS para ELAS fue relanzado en marzo de 2025 con la meta de atender 900 mujeres hasta diciembre de 2028.



VÍDEOS

https://www.youtube.com/watch?v=https://www.youtube.com/watch?v=2pfpwi70_l4

ORGANIZACIÓN

www.fas.curitiba.pr.gov.br

WEB DE LA EXPERIENCIA

www.fas.curitiba.pr.gov.br